

# Checklist Maleta

## para una Cirugía programada

(además de las recomendaciones del Hospital)

Fecha y lugar de la internación: .....

### PARA EL NIÑO O NIÑA

- Piyama
- Cepillo de dientes
- Peluche preferido
- Música que escuche en casa
- Fotos de la Familia
- Libros que le gusten
- Revistas con pegatinas
- Colores y folios

### PARA ADULTOS CUIDADORES

- Muda de ropa cómoda
- Cepillo y pasta de dientes
- Spray con colonia de peques
- Una almohada cómoda
- Bolígrafo y folios
- Barritas de cereales
- Dinero en efectivo y monedas
- Cargadores, auriculares, libros.
- Contacto de Psicólogo/a



### ¿Colecho en casa?

Pensar alternativas para mantener el contacto físico y atenuar un posible nuevo estrés en caso que no pueda respetar en el Hospital.

### DEJAR ESPACIO PARA EL REGRESO A CASA

- Sanación
- Aceptación
- Aprendizajes



### IMPORTANTE AYUNO PREVIO

- ✓ Respetarlo con exactitud
- ✓ Tener en cuenta el Ayuno incluye Lactancia Materna
- ✓ Tener preparado un kit de entretenimiento para lograr que el tiempo pase rápido.



Creado por  
Milo, Papá y Mamá