



## Guía de Contención para Familias en internaciones tempranas

Bienvenidos/as al Hospital, están aquí porque su Niño o Niña necesita ayuda médica. Es importante transitar esta experiencia cuidando la salud mental y emocional de todos los integrantes de la Familia.

### En esta Habitación está permitido:

#### Preguntar cuantas veces necesiten

sobre los procedimientos médicos, rutinas del Hospital, necesidades de la Familia. Escriban todas las preguntas. ¡No se queden con ninguna duda!

#### Comunicar al Niño/a lo que va sucediendo

en el día a día, por qué están allí, explicarle la función de los Profesionales de la Salud. Explicar de dónde provienen los sonidos de las máquinas.

#### Tratar con Amabilidad

a ustedes mismos y a las Personas que ingresan a la Habitación. Ayudará a generar un ambiente de calma, seguridad y confianza para todos/as.

### Es necesario y fundamental:

#### Acompañar las Emociones del Niño/a

es entendible y esperable que se enoje, se angustie y se aburra por estar en un sitio que no es familiar, donde a veces siente miedo o dolor.

#### Y la de los Adultos también

pueden y deben expresar sus emociones. Respirar hondo, mantenerse hidratado/a, pedir ayuda, hablar o escribir sobre lo que sienten, acudir a la red de contención (familia/amigos)

#### Que el niño/a tenga juguetes propios

libros de cuentos, revistas para pintar. Si bien la tecnología entretiene, el uso excesivo genera mayor ansiedad e irritabilidad.

Si en algún momento consideran necesario hablar con un Profesional de la Salud Mental porque se sienten sobrepasados o necesitan recursos para acompañar a su Niño/a, consultar en el Servicio a Enfermería y/o con la obra social/prepaga.

