



GUÍA PARA EL CONTROL DE ESFÍNTERES EN NIÑOS Y NIÑAS CON CONDICIONES COLORRECTALES

PENSADO PARA FAMILIAS CON NIÑOS/AS QUE HAN SIDO OPERADOS
POR DIAGNÓSTICOS COLORRECTALES*1 QUE DEBEN INICIAR EL
PROCESO DE CONTROL DE ESFÍNTERES.

*1 COMPRENDE ENFERMEDAD DE HIRSCHSPRUNG, MALFORMACIÓN ANORRECTAL, CLOACA
Y MIELOMENINGOCELE, PACIENTES CON CONSTIPACIÓN IDIOPÁTICA CRÓNICA.



¿CUÁLES SON LOS MIEDOS MÁS COMUNES EN ESTA INSTANCIA?



1. Que no logre la continencia, es decir que se haga caca encima, que se manche. O que no la logre en un tiempo esperado ¿existe un tiempo esperado?
2. Los manchados en el durante...
sobre todo en etapa escolar. Miedo a que otros compañeros/as se burlen.

ES FUNDAMENTAL ACOMPAÑAR ESTE PROCESO DE CONTROL DE ESFÍNTERES:

- NATURALIZANDO LAS EMOCIONES QUE SURGEN DE NIÑOS/AS Y ADULTOS
- COMUNICANDO CON EMPATÍA
- ANTICIPANDO CON CARIÑO Y RESPETO LO QUE PUEDE IR OCURRIENDO

ALGUNAS
EXPRESIONES
QUE PUEDEN
AYUDAR:

¿QUÉ
SIENTES?

ERES UNA
PERSONA ÚNICA

LA SALUD
ES MUY
IMPORTANTE

PUEDES
LLORAR

VAMOS
A HACERLO
JUNTOS



IMPORTANTE

EL DIAGNÓSTICO DE SU NIÑO/A
TIENE TRATAMIENTO. TENDREMOS
QUE APRENDER CON MUCHA
PACIENCIA; Y LLEVARÁ UN
TIEMPO, ES REAL, PERO EXISTEN
TRATAMIENTOS QUE PUEDEN IR
AYUDANDO A RESPONDER A
CADA DESAFÍO.



RESPIRACIÓN
PARA
PRACTICAR LA
PACIENCIA

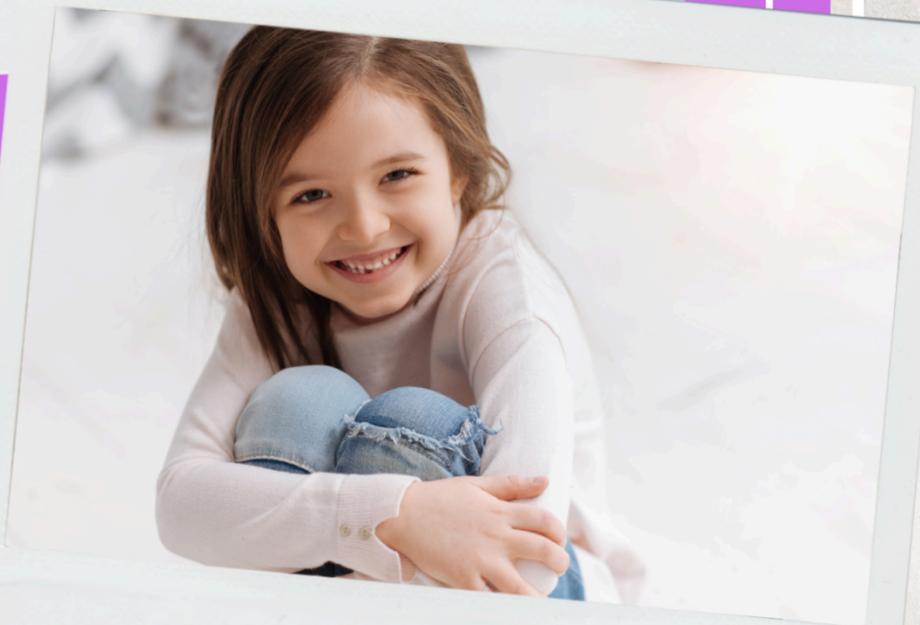
Niños y Niñas necesitan
APRENDER a hacer caca.

Se trata de un desafío
físico/fisiológico que es
necesario tratar.

No es culpa de nadie.

Proponemos hacer un esfuerzo
por NATURALIZARLO.





¿CÓMO ES ESTO DE APRENDER?

Tienen el desafío de lograr la continencia; y la misma implica un Aprendizaje.

Debemos comprender que el hábito de hacer caca se **ADQUIERE** con el tiempo y con la práctica.



HÁBITO

cuando algo se realiza de manera estable y repetitiva, hasta que forma parte de nuestro día a día y se puede realizar sin mayor esfuerzo.

EJERCICIO DEL
GLOBO PARA
MANTENER LA
CALMA

ES IMPORTANTE TRANSMITIRLE AL NIÑO/A:

"LLEGARÁ UN DÍA EN EL QUE PODRÁS HACER TODO SOLO/A, CON INDEPENDENCIA DE UNA PERSONA ADULTA".



¿QUÉ NECESITAN LOS NIÑOS/AS PARA SENTIRSE CÓMODOS?

SENTARSE EN EL BAÑO 30 MIN. DESPUÉS DE UNA INGESTA (PARA APROVECHAR EL REFLEJO GASTROCÓLICO, QUE GENERA NECESIDAD DE DEFECACIÓN POCO TIEMPO DESPUÉS DE UNA INGESTA)

PLANTEAR HORARIOS RUTINARIOS DE "SENTARSE UN RATITO EN EL BAÑO", CON UN BANQUITO PARA QUE LAS PIERNAS QUEDEN A 90°.

UTILIZAR LOS RECURSOS QUE MEJOR FUNCIONEN PARA CADA NIÑO/A Y FAMILIA (LIBROS, REVISTAS, PANTALLAS, JUEGOS, MÚSICA, ETC)



SACARSE TODA LA ROPA INTERIOR PARA QUE SE PUEDAN ABRIR LAS PIERNAS.

TOMAR ABUNDANTE AGUA, LA HIDRATACIÓN ES FUNDAMENTAL.

EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN PARA SENTIR CALMA. AQUÍ TE COMPARTIMOS UNO

PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA, SIEMPRE Y CUANDO NO ESTÉ CONTRAINDICADA.

HACER TRIBU - COMUNIDAD

Si necesitas el apoyo de otras Familias que han pasado por situaciones similares, compartimos aquí algunas asociaciones para conectar según el Diagnóstico:

Hirschsprung Argentina
Contacto Carla Scaramella



Cuento infantil: León tiene Hirschsprung

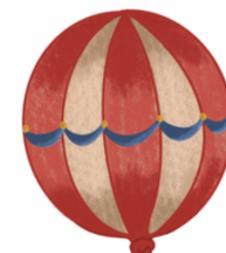
AMAR - Contacto Luciana Pareto

Cuento infantil: Mi hermanito
MARavilla



APPS QUE PUEDES DESCARGAR DEL MÓVIL

Poopify y Caca feliz. Ambas te permiten ir tomando nota del día a día de las deposiciones de tu hijo/a; lo que se conocen como "Diario intestinal". Puedes ir registrando también los desafíos diarios, y puedes transmitir todo con mayor rapidez y precisión al Médico Especialista.



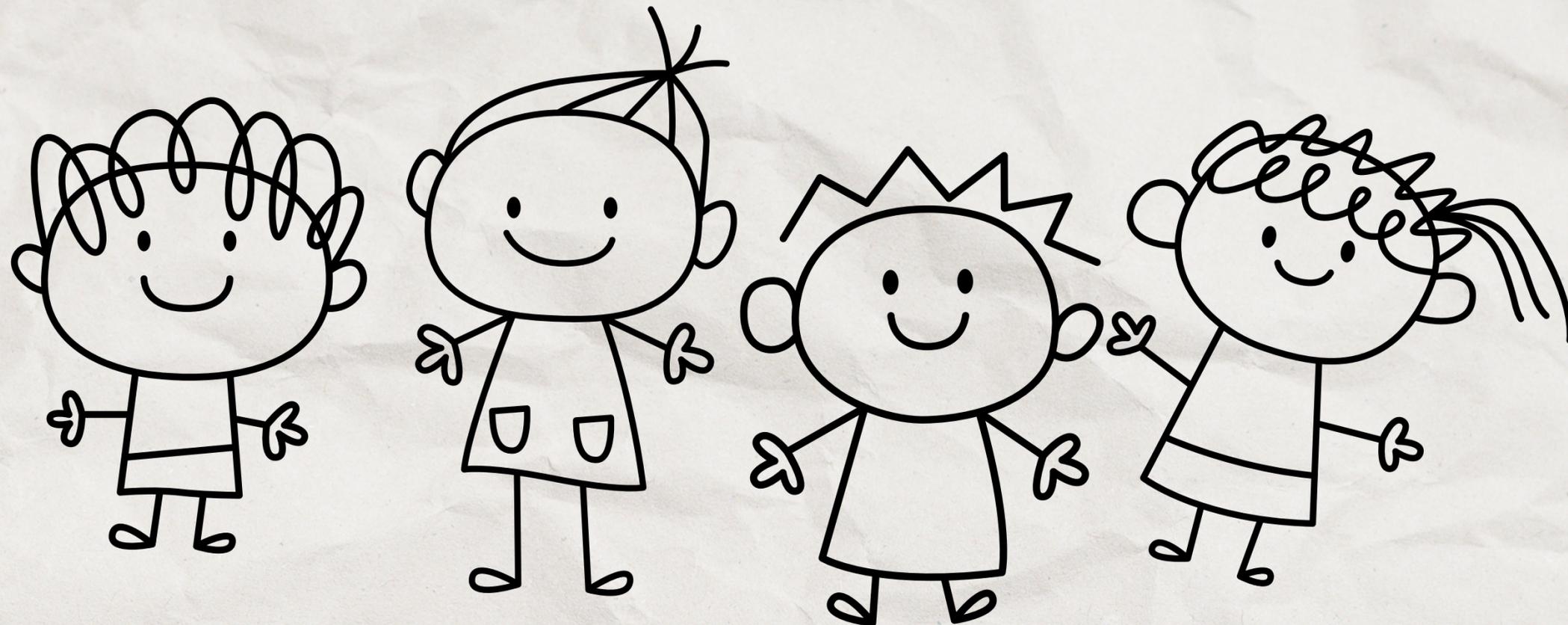


RECORDÁ QUE TODO ESTO ES UN PROCESO DE APRENDIZAJE;
TENDRÁN DÍAS MEJORES Y DÍAS DIFÍCILES. LO IMPORTANTE ES
TENER PRESENTE QUE ESTO NO ES ESTÁTICO; TODO VA
CAMBIANDO, MEJORANDO POCO A POCO Y SIEMPRE SE PUEDEN
VER OTRAS ESTRATEGIAS PARA IR AVANZANDO EN EL CONTROL
DE ESFÍNTERES DE TU NIÑO/A.



"HOY NO ES SIEMPRE"
RESPIRACIÓN DEL CORAZÓN





DOCUMENTO REALIZADO CON
EL APOYO DE HIRSCHRSPUNG.
ARGENTINA Y AMAR.



REVISADO POR LA DRA.
CELESTE PATIÑO GONZÁLEZ.